

PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX

HORAIRES D'OUVERTURE

AU PUBLIC 2023

Du jeudi 15 juin au jeudi 31 août 2023

LUNDI : 10 H 30 - 12 H 30
15 H 00 - 19 H 00

MARDI : 15 H 00 - 19 H 00

MERCREDI : 10 H 30 - 12 H 30
15 H 00 - 19 H 00

JEUDI : 15 H 00 - 19 H 00

VENDREDI : 10 H 30 - 12 H 30
15 H 00 - 19 H 00

SAMEDI : 10 H 30 - 12 H 30
15 H 00 - 19 H 00

DIMANCHE : 15 H 00 - 19 H 00

Les baigneurs devront sortir des
bassins 15 minutes avant la fermeture

FÊTE NAUTIQUE

*Samedi 19 et Dimanche 20
Août 2023*



PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX

Le Maître-Nageur * vous propose pour la saison 2023

Dès le jeudi 15 Juin :

Des LECONS (OU STAGES) DE NATATION (1)

Apprenez à bien nager ou perfectionnez votre technique !

Apprentissage pour adultes et enfants à partir de 6 ans (fin de grande section ; apprentissage ou pré-apprentissage suivant maturité).

Cours de perfectionnement (apprentissage des 4 nages) avec tarif réduit et dégressif d'année en année pour les enfants ayant appris à nager avec le Maître nageur * (ainsi que pour leurs parents souhaitant apprendre ou se perfectionner). Possibilité pour tous les enfants d'intégrer gratuitement à l'issue de leurs cours soit le « Mini-Club » soit le Club de Natation d'été (en fonction de leurs niveaux). Les cours se déroulent en petit groupe en dehors des heures d'ouverture au public

En Juillet/Août :

Des cours d'AQUAGYM (1)

A tout âge et sans savoir nécessairement nager.

Cours les Lundis et Jeudis à 19 h 30.

Possibilité d'inscription à la séance ou pour toutes périodes.

Le CLUB DE NATATION D'ETE

Suivi gratuit des enfants, adolescents et adultes s'étant perfectionnés en 2023 avec le Maître-nageur * (et maîtrisant les fondamentaux de la brasse, du dos crawlé et du crawl).

Cours tous les Dimanches de 18 h 45 à 20 h 15.

Possibilité pour tous les nageurs (enfants, adolescents et adultes) de suivre des programmes d'entraînement quotidiens et gratuits dès le 15 Juin.

Le MINI CLUB

Suivi gratuit des enfants venant d'apprendre à nager en 2023 avec le Maître-Nageur * à l'occasion d'un cours tous les Samedis de 18 h 45 à 20 h (à partir du Samedi 8 Juillet).

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS auprès du MAÎTRE-NAGEUR *
Tél. 04.71.40.43.95**

* Robin AUBERT, Maître-Nageur diplômé d'État depuis 1982
présent à la piscine de Pleaux chaque été depuis 2015.

(1) Conditions préférentielles pour les membres d'un même foyer ainsi que pour les parents des enfants apprenant à nager en 2023 avec le Maître-Nageur *