

# PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX

## HORAIRES D'OUVERTURE

### AU PUBLIC 2023

Du jeudi 15 juin au jeudi 31 août 2023

LUNDI : 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

MARDI : 15 H 00 - 19 H 00

MERCREDI : 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

JEUDI : 15 H 00 - 19 H 00

VENDREDI : 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

SAMEDI : 10 H 30 - 12 H 30  
15 H 00 - 19 H 00

DIMANCHE : 15 H 00 - 19 H 00

Les baigneurs devront sortir des  
bassins 15 minutes avant la fermeture

**FÊTE NAUTIQUE**

*Samedi 19 et Dimanche 20  
Août 2023*



# PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX

Le Maître-Nageur \* vous propose pour la saison 2023

**Dès le jeudi 15 Juin :**

## Des LECONS ( OU STAGES ) DE NATATION ( 1 )

Apprenez à bien nager ou perfectionnez votre technique !

Apprentissage pour adultes et enfants à partir de 6 ans ( fin de grande section ; apprentissage ou pré-apprentissage suivant maturité ).

Cours de perfectionnement ( apprentissage des 4 nages ) avec tarif réduit et dégressif d'année en année pour les enfants ayant appris à nager avec le Maître nageur \* ( ainsi que pour leurs parents souhaitant apprendre ou se perfectionner ). Possibilité pour tous les enfants d'intégrer gratuitement à l'issue de leurs cours soit le « Mini-Club » soit le Club de Natation d'été ( en fonction de leurs niveaux ). Les cours se déroulent en petit groupe en dehors des heures d'ouverture au public

**En Juillet / Août :**

## Des cours d'AQUAGYM ( 1 )

À tout âge et sans savoir nécessairement nager.

Cours les Lundis et Jeudis à 19 h 30.

Possibilité d'inscription à la séance ou pour toutes périodes.

## Le CLUB DE NATATION D'ETE

Suivi gratuit des enfants, adolescents et adultes s'étant perfectionnés en 2023 avec le Maître-nageur \* ( et maîtrisant les fondamentaux de la brasse, du dos crawlé et du crawl ).

Cours tous les Dimanches de 18 h 45 à 20 h 15.

Possibilité pour tous les nageurs ( enfants, adolescents et adultes ) de suivre des programmes d'entraînement quotidiens et gratuits dès le 15 Juin.

## Le MINI CLUB

Suivi gratuit des enfants venant d'apprendre à nager en 2023 avec le Maître-Nageur \* à l'occasion d'un cours tous les Samedis de 18 h 45 à 20 h ( à partir du Samedi 8 Juillet ).

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS auprès du MAÎTRE-NAGEUR \*  
Tél. 04.71.40.43.95**

\* Robin AUBERT, Maître-Nageur diplômé d'État depuis 1982  
présent à la piscine de Pleaux chaque été depuis 2015.

( 1 ) Conditions préférentielles pour les membres d'un même foyer ainsi que pour les parents des enfants apprenant à nager en 2023 avec le Maître-Nageur \*